

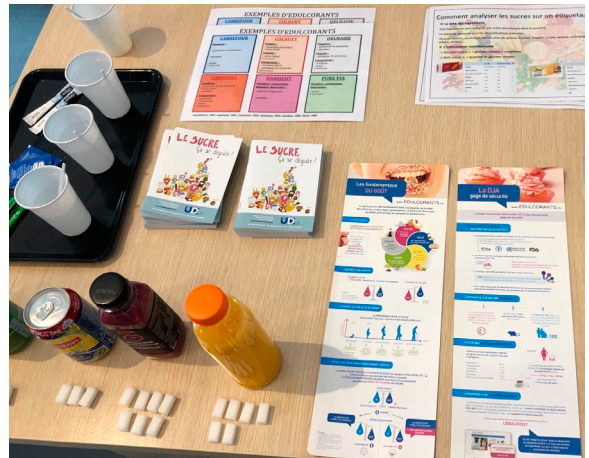
La semaine des diététiciens à Valida

FR Il est présent dans de nombreux aliments, il est le carburant principal de l'organisme et est souvent très apprécié par la population belge...

Cette année le sucre était mis à l'honneur lors de la semaine des diététiciens organisée par l'Union Professionnelle des Diplômés de la Langue Française (UPDLF). La campagne de sensibilisation s'est déroulée la semaine du 18 au 24 mars avec comme thématique "Le sucre, ça se déguste!".

Cette campagne de sensibilisation s'est déroulée au sein du centre Hospitaliser Valida et sur les différents sites de Sanatia. L'équipe diététique de Valisana a voulu faire de cette semaine la plus attractive possible en confectionnant des recettes originales sans sucres ajoutés tout en éduquant la population face à la thématique. En effet, l'apprentissage à la lecture des étiquetages nutritionnels, les questions phares sur les édulcorants, les recommandations nutritionnelles à respecter et l'intégration du sucre dans une journée alimentaire étaient les principaux piliers de réflexion lors de cette semaine. Ce fut également l'occasion d'aborder la problématique du diabète et de ses complications induites par une consommation excessive de sucre. Enfin, des questions reprises dans les brochures éditées par l'UPDLF (disponibles en lecture via le lien suivant: <https://updlf-asbl.be/pages/semaine-des-dieteticiens>) ont attiré un public varié et de tout âge. C'est avec franc succès que cette campagne s'est clôturée, des retours positifs des visiteurs, des familles et des membres du personnel ont fait l'unanimité. Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreux Berchemois au sein de Valida, nous pouvons espérer garder ce même engouement pour l'année 2020.

L'équipe diététique de Valida



De week van de diëtist bij Valida

NL Hij is aanwezig in vele voedingswaren, is de voornaamste brandstof van ons organisme en wordt enorm geapprecieerd door de Belgische bevolking... Dit jaar wordt de week van de diëtist georganiseerd door "Beroepsunie van de Franstalige gediplomeerden" (UPDLF)

Deze voorlichtingscampagne heeft plaatsgevonden bij Valida en op de verschillende locaties van Sanatia. Het team diëtisten van Valisana heeft alles in het werk gesteld om er een aantrekkelijke week van te maken door originele recepten op te stellen zonder toegevoegde suikers, door flyers uit te delen en uitleg te geven over gezondheid op constructieve manier.

Een breed publiek werd aangesproken met leuke quizvragen uit de flyer van het UPDLF (beschikbaar via volgende link: <https://updlf-asbl.be/pages/semaine-des-dieteticiens>).

Het leren ontcijferen van de etiketten van de voedingswaren, de kwestie van de zoetstoffen, de voedingsaanbevelingen die te respecteren zijn alsook de integratie van suiker in een voedingsdag waren de voornaamste pijlers tijdens deze week. Het was ook de gelegenheid om het probleem van diabetes en zijn gevolgen te benaderen door een te hoge suikerconsumptie.

Deze voorlichtingscampagne werd met groot succes afgesloten. We kregen positieve feedback van de bezoekers, families en personeelsleden! We kregen veel bezoek van Berchemnaren bij Valida en hopen op evenveel succes in 2020.

Het team diëtisten van Valida