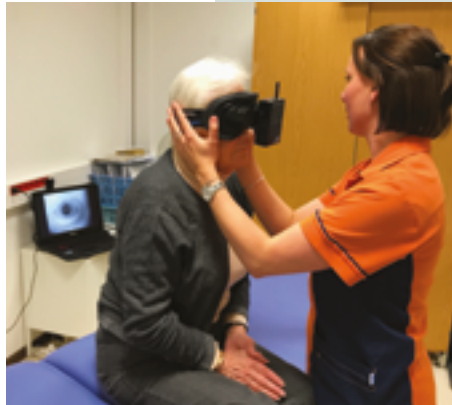


## Kinésithérapie vestibulaire

La kinésithérapie vestibulaire est une spécialisation de la kinésithérapie qui a pour but de prendre en charge les patients souffrant de pathologies du système vestibulaire (oreille interne et système nerveux central).

Ces pathologies se manifestent par des sensations de vertiges vrais (rotatoires ou linéaires), de déséquilibre, d'instabilité du champ visuel, d'intolérance aux mouvements de l'environnement (comme dans la foule, les grands espaces, les transports...). Ces symptômes peuvent être accompagnés de nausées, vomissements, angoisse, ...



La kinésithérapie vestibulaire permet d'agir sur diverses pathologies, tels que :

- vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB)
- névrite/labyrinthite vestibulaire
- hypovalence (parésie)/aréflexie vestibulaire
- cinétose ou mal des transports
- migraine vestibulaire
- maladie de Ménière
- troubles de l'équilibre
- prévention des chutes, notamment chez la personne âgée

La rééducation a pour objectif de libérer le patient de ses vertiges mais aussi d'accélérer, d'améliorer et d'orienter la compensation par le système nerveux central. Cela consiste notamment en la stimulation des capteurs vestibulaires (déficients et sains), de la substitution par les informations proprioceptives et visuelles, de la confrontation répétée à des situations de déséquilibre, d'entraînement à la marche, ...

Les buts visés par la prise en charge en kinésithérapie vestibulaire sont :

- la disparition des vertiges et symptômes associés
- la restauration de l'équilibre
- la prévention des chutes
- le retour à une vie normale

Un autre aspect important de ces pathologies et de leur rééducation réside dans le fait que l'efficacité de la prise en charge ne dépend pas de l'ancienneté des plaintes. Même une pathologie tardivement diagnostiquée ou prise en charge trouvera une aide par une rééducation bien conduite.

### Consultations :

Mme France FASSIN, kinésithérapeute spécialisée en kinésithérapie vestibulaire.

Mercredi de 9h à 17h

Contact : 02/482.40.00

## Personne handicapée / Gehandicapte persoon

## EU Disability Card

Connaissez-vous la EU Disability Card ? Cette carte gratuite est délivrée aux personnes porteuses de handicap et favorise leur accès à la culture, au sport et aux loisirs. Les personnes handicapées résidant dans l'une des 19 communes bruxelloises peuvent l'obtenir auprès du service Phare.

Pour en savoir plus :

<http://eudisabilitycard.be/fr/la-carte>



## EU Disability Card

Kent u de EU Disability Card? Het is een gratis kaart die de toegang van personen met een handicap tot cultuur, sport en vrijetijdsbesteding bevordert. De gehandicapte personen die in één van de 19 Brusselse gemeenten wonen kunnen zich tot de dienst Phare richten.

Meer weten :

<http://eudisabilitycard.be/nl/de-kaart>

## Vestibulaire Kinesitherapie

De vestibulaire kinesitherapie is een specialisatie binnen de kinesitherapie met als doel de behandeling van patiënten die lijden aan pathologiën van het vestibulaire oorsprong (binnenoor en centraal zenuwstelsel).

Deze pathologiën komen tot uiting door duizeligheid (draaiingen of lineair), evenwichtsstoornissen, instabiel gezichtsveld, intolerantie aan omgeving in beweging (drukke, grote open ruimte, openbaar vervoer, ...).

Deze symptomen kunnen gepaard gaan met misselijkheid, overgeven, angsten,...

De vestibulaire kinesitherapie kan verschillende pathologiën aanpakken zoals :

- Goedaardige positionele paroxystische duizeling (GPPD)
- Neuritis/vestibulair labyrint
- Parese/vestibulaire areflexie
- Reisziekte
- Vestibulaire migraine
- Ziekte van Ménière
- Evenwichtsstoornissen
- Valpreventie, namelijk bij ouderen

Deze revalidatie heeft als doel om de patiënt te bevrijden van zijn duizeligheid alsook de compensatie door het centraal zenuwstelsel te verbeteren, te versnellen en te sturen.

Deze bestaat namelijk uit de stimulatie van de vestibulaire sensoren (deficiente en gezonde), vervanging door proprioceptieve en visuele informatie, aanhoudende confrontaties met situaties van onevenwicht, wandel -training,...

De doelstellingen van de vestibulaire kinesitherapie zijn :

- Verdwijning van de duizeligheid en aanhangende symptomen
- Herstelling van het evenwicht
- Valpreventie
- Terugkeer normaal leven

Een ander belangrijk aspect van de revalidatie van deze pathologiën is dat de efficiëntie van de behandeling niet afhangt van de anciënniteit van de klachten. Zelfs een laattijdig opgespoorde pathologie of behandeling kan beholpen worden door een goed aangedreven revalidatie.

### Raadplegingen :

Mvr. France FASSIN, kinesiste gespecialiseerd in vestibulaire kinesitherapie.

Woensdag van 9u tot 17u

Contact : 02/482.40.00